

# Manual Técnicas de Estudio

AF: 79432

## OBJETIVO

- AHORRAR TIEMPO Y ESFUERZO EN EL ESTUDIO. -ORGANIZAR LA INFORMACIÓN, HACIÉNDOLA MÁS COMPENSIBLE. -FIJAR EL RECUERDO DE LO ESTUDIADO A LARGO PLAZO. -MEJORAR LA CAPACIDAD MENTAL DEL ALUMNO Y PODERLO APLICAR A OTROS CAMPOS DE LA VIDA

## ÍNDICE

- ANTES DE ESTUDIAR CONDICIONES PARA EL ESTUDIO ESTADO FÍSICO . AUTOCONCEPTO LA MOTIVACIÓN LA CONCENTRACIÓN LA PLANIFICACIÓN LA TOMA DE APUNTES - VAMOS A ESTUDIAR LA LECTURA EL SUBRAYADO TÉCNICAS DE SÍNTESIS LA MEMORIZACIÓN EL REPASO - VAMOS A COMPROBAR LOS EXÁMENES LOS EXÁMENES (ESPECIAL OPOSITORES) - A TRABAJAR - TEXTOS - BIBLIOGRAFIA

