

El cuidado en el entorno familiar. Formación para cuidadores de personas en situación de dependencia

AF: 11073

OBJETIVO

- FACILITAR UNOS CONOCIMIENTOS BÁSICOS A LAS PERSONAS CUIDADORAS PARA MEJORAR EL CUIDADO SOCIO-SANITARIO DE LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA.
- PROMOVER QUE LAS PERSONAS CUIDADORAS APLIQUEN LOS PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS MÁS ADECUADAS PARA MANTENER Y MEJORAR LA AUTONOMÍA PERSONAL DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA Y SUS RELACIONES CON EL ENTORNO.
- OFRECER INFORMACIÓN SOBRE PRODUCTOS DE APOYO QUE PROPICIEN EL AUTOCUIDADO DE LA PERSONA DEPENDIENTE Y LA VIDA AUTÓNOMA DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA.
- FACILITAR UN APOYO EMOCIONAL A LAS PERSONAS CUIDADORAS A TRAVÉS DE ACTUACIONES DE AUTOCUIDADO.
- INFORMAR Y ORIENTAR SOBRE LOS RECURSOS SOCIOSANITARIOS MÁS ADECUADOS PARA GARANTIZAR LOS CUIDADOS, LA ASISTENCIA Y LA VIDA AUTÓNOMA DE LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA.
- IMPULSAR EL RECONOCIMIENTO SOCIAL DE LAS PERSONAS CUIDADORAS, FAVORECIENDO, EN SU CASO, UNA ORIENTACIÓN PARA UNA FUTURA INTEGRACIÓN EN EL MERCADO LABORAL.

ÍNDICE

UD1.- PAPEL DEL CUIDADOR O CUIDADORA NO PROFESIONAL 1.1. IMPACTO FAMILIAR Y PERSONAL DEL CUIDADO DE UNA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA 1.2. RELACIONES CON LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA Y EL ENTORNO SOCIAL 1.3. HABILIDADES DE COMUNICACIÓN: INTERPERSONAL, EXPRESIÓN DE SENTIMIENTOS, ASERTIVIDAD, EMPATÍA Y ESCUCHA ACTIVA, EN RELACIÓN A LA PERSONA CUIDADORA Y AL ENTORNO 1.4. OCIO Y TIEMPO LIBRE DE LA PERSONA CUIDADORA UD2.- MEDIDAS HIGIÉNICO SANITARIAS PARA EL CUIDADOR O CUIDADORA NO PROFESIONAL 2.1. PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL DOMICILIO 2.2. PREVENCIÓN DE LESIONES, HIGIENE DE LA COLUMNA 2.3. PREVENCIÓN DEL ESTRÉS Y LA SOBRECARGA DE LA PERSONA CUIDADORA 2.4. HABILIDADES Y ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO UD3.- GRUPOS DE AUTOAYUDA Y AYUDA MUTUA 3.1. APOYO SOCIAL DE TIPO EMOCIONAL E INFORMATIVO 3.2. DEFINIR ESPACIOS PARA COMPARTIR EXPERIENCIAS Y PROBLEMAS DERIVADOS DEL CUIDADO 3.3. INTERCAMBIO DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO QUE UTILIZA CADA UNO DE SUS MIEMBROS MÓDULO 2 UD1.- CUIDADOS BÁSICOS, QUE PODRÁN VARIAR EN FUNCIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS DEL GRUPO 1.1. CUIDADOS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA 1.2. ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA 1.3. MOVILIZACIONES SEGÚN GRADO DE DEPENDENCIA. DEAMBULACIÓN Y TRASLADOS 1.4. CAMBIOS POSTURALES 1.5. CUIDADO, ORGANIZACIÓN Y ATENCIÓN DE LAS ESTANCIAS DE LA VIVIENDA. ADAPTACIÓN Y DISEÑO 1.6. LIMPIEZA DEL ENTORNO DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA, HABITACIONES Y UTENSILIOS 1.7. LA COMIDA DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA: NUTRICIÓN Y ELABORACIÓN E HIGIENE ALIMENTARIA 1.8. MANEJO DE PRODUCTOS DE APOYO PARA LA MOVILIDAD Y LA VIDA DIARIA: GRÚAS, CAMAS ARTICULADAS, ELEMENTOS PARA EL ASEO, ETC. UD2.- CUIDADOS SANITARIOS 2.1. CUIDADOS DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ÚLCERAS Y ESCARAS 2.2. ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS, CUIDADOS DE SONDAS Y COLOSTOMÍAS 2.3. ACTUACIÓN EN CASO DE URGENCIAS SANITARIAS. PRIMEROS AUXILIOS UD3.- CUIDADO PSICOSOCIAL 3.1. CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES PSICOLÓGICAS DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

3.2. TÉCNICAS, PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN ANTE PROBLEMAS DE CONDUCTA Y SITUACIONES DE CRISIS DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA 3.3. MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DE LAS FUNCIONES COGNITIVAS EN SITUACIONES COTIDIANAS 3.4 TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL. ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO Y DE RELACIÓN SOCIAL. ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN 3.5. EL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA 3.6. MUERTE Y PACIENTE TERMINAL: ACOMPAÑAMIENTO EN LA MUERTE MÓDULO 3 UD1.- INFORMACIÓN SOBRE EL SISTEMA PARA LA AUTONOMÍA Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA 1.1. INFORMACIÓN SOBRE PRESTACIONES DEL SISTEMA PARA LA AUTONOMÍA Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA 1.2. CATÁLOGO DE SERVICIOS DEL SISTEMA PARA LA AUTONOMÍA Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA UD2.- INFORMACIÓN SOBRE RECURSOS SOCIALES 2.1. REDES LOCALES Y TEJIDO SOCIAL DEL ENTORNO 2.2. PLATAFORMAS VIRTUALES Y FOROS 2.3. SERVICIOS Y PRESTACIONES, DE ACUERDO A CADA NORMATIVA AUTONÓMICA 2.4. SISTEMA PARA LA ADQUISICIÓN DE SERVICIOS DE APOYO GUÍA 1.- DEPENDENCIA DERIVADA DE LA ENFERMEDAD FÍSICA 1. DEFINICIÓN 2. CLASIFICACIÓN 3. OBJETIVOS Y ÁREAS DE CUIDADO 4. INTERVENCIÓN HACIA LA AUTONOMÍA 5. BARRERAS Y ACCESIBILIDAD GUÍA 2.- DEPENDENCIA DERIVADA DE LA ENFERMEDAD MENTAL GRAVE 1. DEFINICIÓN 2. CLASIFICACIÓN 3. OBJETIVOS Y ÁREAS DE CUIDADO 4. INTERVENCIÓN HACIA LA AUTONOMÍA 5. BARRERAS Y ACCESIBILIDAD GUÍA 3.- DEPENDENCIA DERIVADA DE LA DISCAPACIDAD FÍSICA O SENSORIAL 1. DEFINICIÓN 2. CLASIFICACIÓN 3. OBJETIVOS Y ÁREAS DE CUIDADO 4. INTERVENCIÓN HACIA LA AUTONOMÍA 5. BARRERAS Y ACCESIBILIDAD GUÍA 4.- DEPENDENCIA DERIVADA DE LA DISCAPACIDAD PSÍQUICA E INTELLECTUAL 1. DEFINICIÓN 2. CLASIFICACIÓN 3. OBJETIVOS Y ÁREAS DE CUIDADO 4. INTERVENCIÓN HACIA LA AUTONOMÍA 5. BARRERAS Y ACCESIBILIDAD