

# Atención higiénica en instituciones socio-sanitarias para TCAE

AF: 40088

## OBJETIVO

- Aprender todas las técnicas necesarias para mantener a los usuarios en condiciones de higiene personal, aportando la ayuda que se precise en función de sus necesidades y del plan de intervención previamente establecido, teniendo presente el tipo de dependencia funcional que tenga el paciente.
- Saber realizar cuidados postmortem, según protocolos establecidos para poder colaborar con el personal sanitario.
- Conocer todos los requisitos necesarios para mantener las condiciones higiénico-sanitarias de las habitaciones de los usuarios.
- Describir los mecanismos de producción de las úlceras por presión, los lugares anatómicos de aparición más frecuentes, así como las principales medidas y productos existentes para su prevención.

## ÍNDICE

### TEMA 1. TÉCNICAS DE ASEO E HIGIENE CORPORAL

1.1. LA PIEL 1.1.1. ESTRUCTURA 1.1.2. FUNCIONES 1.1.3. TRASTORNOS DE LA PIEL 1.2. HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE Y DE SU ENTORNO 1.2.1. HIGIENE PERSONAL 1.2.2. HIGIENE GENERAL Y PARCIAL 1.2.3. MECANICA CORPORAL E HIGIENE POSTURAL 1.2.4. MOVILIZACION DE PACIENTES 1.3. PREVENCION Y TRATAMIENTO DE ULCERAS POR PRESION 1.3.1. FISIOPATOLOGIA 1.3.2. FACTORES CONTRIBUYENTES A LA APARICION DE ULCERAS 1.3.3. ESCALAS DE VALORACION DE RIESGOS DE LAS ULCERAS POR PRESION (UPP) 1.3.4. CLASIFICACION 1.3.5. CUIDADOS PARA LA PREVENCION 1.3.6. CUIDADOS DE LA ULCERA 1.4. CUIDADOS DEL PACIENTE INCONTINENTE 1.4.1. INCONTINENCIA URINARIA 1.4.2. INCONTINENCIA FECAL 1.5. CUIDADOS DEL PACIENTE CON OSTOMIA 1.5.1. INTRODUCCION 1.5.2. TIPOS DE OSTOMIAS 1.5.3. DISPOSITIVOS PARA EL CUIDADO DE LAS OSTOMIAS 1.5.4. CUIDADOS DEL ESTOMA IDEAS CLAVE. AUTOEVALUACION DEL TEMA 1

### TEMA 2. PREVENCION DE INFECCIONES Y GESTION DE RESIDUOS

2.1. INFECCION NOSOCOMIAL 2.2. MEDIDAS GENERALES DE PREVENCION DE INFECCIONES 2.2.1. MEDIDAS DE EFICACIA PROBADA 2.2.2. MEDIDAS DE EFICACIA RAZONABLE 2.3. GESTION DE RESIDUOS 2.3.1. INTRODUCCION 2.3.2. CLASIFICACION DE RESIDUOS SANITARIOS Y RIESGOS ASOCIADOS 2.3.3. RECOGIDA, ALMACENAMIENTO, TRANSPORTE, TRATAMIENTO Y ELIMINACION DE RESIDUOS 2.3.4. PLAN DE GESTION INTRACENTRO IDEAS CLAVE. AUTOEVALUACION DEL TEMA 2

### TEMA 3. RECOGIDA Y TRANSPORTE DE MUESTRAS BIOLÓGICAS

3.1. INTRODUCCION 3.2. PROCEDIMIENTO 3.2.1. SELECCIONAR LA MUESTRA APROPIADA 3.2.2. UTILIZAR LA TECNICA Y MATERIAL IDONEOS PARA SU RECOGIDA Y ALMACENAMIENTO 3.2.3. IDENTIFICAR Y TRANSPORTAR LA MUESTRA AL LABORATORIO 3.2.4. CUMPLIMENTAR CORRECTAMENTE LOS VOLANTES DE PETICION 3.3. NORMAS PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS ESPECIFICAS 3.3.1. SANGRE 3.3.2. ORINA 3.3.3. HECES 3.3.4. APARATO GENITAL 3.3.5. ESPUTO 3.3.6. OTRAS MUESTRAS BIOLÓGICAS IDEAS CLAVE. AUTOEVALUACION DEL TEMA 3

### TEMA 4. CUIDADOS POSTMORTEM

4.1. NUESTRO TRABAJO ANTE LA MUERTE 4.2. NECESIDADES DEL PACIENTE EN SITUACION TERMINAL 4.3. ACOMPAÑAMIENTO A LA FAMILIA 4.4. LOS ULTIMOS DIAS 4.4.1. LA AGONIA 4.4.2. CUIDADOS POSTMORTEM IDEAS CLAVE. AUTOEVALUACION DEL TEMA 4

## **TEMA 5. LA CAMA DEL ENFERMO**

5.1. INTRODUCCION 5.2. LA HABITACION DEL ENFERMO 5.2.1. CONDICIONES AMBIENTALES 5.2.2. LA UNIDAD DEL PACIENTE 5.3. LA CAMA HOSPITALARIA 5.3.1. TIPOS DE CAMAS 5.3.2. ACCESORIOS 5.3.3. REALIZACION DE LA CAMA 5.4. TECNICAS PARA PREPARAR UNA CAMA IDEAS CLAVE. AUTOEVALUACION DEL TEMA 5

## **TEMA 6. LIMPIEZA, DESINFECCION Y ESTERILIZACION DEL MATERIAL**

6.1. INTRODUCCION 6.2. EL CICLO DEL MATERIAL SANITARIO ESTERIL 6.2.1. TRANSPORTE 6.2.2. LIMPIEZA Y DESINFECCION 6.2.3. CONTROL E INFECCION 6.2.4. EMPAQUETADO 6.2.5. ESTERILIZACION 6.3. FUNCIONES DEL AUXILIAR SANITARIO