

El duelo

AF: 40041

OBJETIVO

- Contextualizar el tema del duelo dentro de nuestro paradigma cultural. Aproximarse al concepto de duelo.
- Poder utilizar las diversas herramientas teoricas y tecnicas que permitan trabajar con personas en duelo acompantildeando su elaboracion y aceptacion.
- Reflexionar sobre los propios procesos vividos, los recuerdos dolorosos y las propias experiencias para poder empatizar con quienes requieran de la ayuda profesional acompantildeando.
- Conocer su significado en nuestra sociedad y las formas mas características de manifestarse, tanto en los procesos normales como en los complicados.
- Reconocer la importancia del personal de enfermeria ante estas circunstancias, teniendo en cuenta las características del duelo.
- Describir el proceso para enfrentarse al duelo de la manera mas adecuada en cada caso.
- Clasificar las distintas formas de actuar ante el duelo dependiendo de la situacion de cada paciente.
- Describir el proceso de atencion a la persona en el momento del duelo, manteniendo una entrevista y una valoracion y estudiando las tecnicas de intervencion mas adecuadas.

ÍNDICE

Unidad 1: El hombre y la muerte 1.1. Introduccion 1.2. El temor a la muerte 1.2.1. Componentes del miedo 1.3. La muerte en la historia 1.3.1. El hombre y la muerte 1.3.2. Nuestra concepcion de la muerte 1.4. Los ritos funerarios 1.4.1. Rituales funebres en las diversas epocas 1.4.2. El valor social de los ritos

Unidad 2: El duelo 2.1. Introduccion 2.2. El apego. Teoria del apego de bowlby 2.3. Concepto del duelo 2.3.1. Características del duelo 2.3.2. Factores determinantes del duelo 2.3.3. La sensacion del duelo 2.4. El proceso de duelo 2.4.1. Reacciones normales del duelo 2.4.2. La duracion del duelo 2.4.3. Como enfrentarse al duelo 2.5. Mitos y creencias acerca del duelo

Unidad 3: El trabajo de elaboracion del duelo 3.1. Introduccion. El trabajo de elaboracion del duelo 3.1.1.El proceso saludable del duelo 3.2. La elaboracion del duelo 3.2.1.fases o tareas de elaboracion del duelo 3.2.2.Tipos de elaboracion del duelo 3.2.3.Otras modalidades de elaboracion 3.3. El duelo complicado 3.3.1.Duelo patologico o psiquiatrico terapia en el duelo 3.4. Diversas respuestas a perdidas significativas

Unidad 4: La atencion del profesional 4.1. Introduccion. El profesional ante el duelo 4.1.1.Principios y procedimientos del/la profesional ante el asesoramiento psicologico 4.2. Intervencion en crisis (preduelo) 4.2.1.Comunicacion del fallecimiento e inicio del duelo 4.2.2.Introduccion del protocolo general de intervencion 4.3. Deteccion de intervencion de un profesional ante el duelo. El diagnostico 4.3.1.Diagnostico de un duelo complicado 4.4. Cuidados primarios del duelo. Otra forma de atencion al duelo 4.4.1.Tecnicas de cuidados primarios del duelo 4.4.2.Guia para hacer una sesion estructurada 4.5. Tecnicas utiles

Unidad 5: Dispositivos de intervencion en situaciones de duelo 5.1. Introduccion 5.2. Protocolo general de intervencion para profesionales biosanitarios 5.3. Asesoramiento en grupos 5.3.1.Grupos de autoayuda 5.3.2.Grupos de duelo 5.4. Casos practicos

