

Manual técnicas de estudio

AF: 40096

OBJETIVO

Ahorrar tiempo y esfuerzo en el estudio.

Organizar la información, haciéndola más comprensible.

Fijar el recuerdo de lo estudiado a largo plazo.

Mejorar la capacidad mental del alumno y poderlo aplicar a otros campos de la vida.

ÍNDICE

1. Introducción 1.2. Técnicas de estudio: definición
2. Antes de estudiar 2.1. Condiciones para el estudio 2.2. La concentración 2.3. La planificación 2.4. La toma de apuntes
3. Vamos a estudiar 3.1. Tratamiento de la información 3.2. La memorización 3.3. El repaso
4. Vamos a comprobar 4.1. Los exámenes 4.2. Los exámenes (especial opositores) 5. A trabajar!!! 5.1. ¿Estoy en forma física y psíquica?

