

# Movilización del paciente

AF: 40097

## OBJETIVO

- MEJORAR LA CUALIFICACION DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS CON EL FIN DE FAVORECER SU PROMOCION PROFESIONAL Y SITUACION LABORAL. - DOTAR A LOS ALUMNOS DE LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS Y PROTOCOLOS DE PROCEDIMIENTO A LA HORA DE MOVILIZAR A UN ENFERMO Y SABER DETECTAR QUE METODO ES EL MAS CORRECTO EN CADA CASO. - CONOCER LAS TECNICAS DE MANIPULACION DE CARGAS Y ADVERTIR QUE EL MAL USO DE ESTAS TECNICAS PUEDE PROVOCAR RIESGOS NO TOLERABLES. - DAR A CONOCER A LOS ALUMNOS LAS TECNICAS PARA MOVER A UN PACIENTE ENCAMADO DE FORMA CORRECTA, EVITANDO LESIONES EN EL PROFESIONAL Y MAYOR COMODIDAD EN EL PACIENTE. - CONOCER LOS METODOS PARA LEVANTAR UNA CARGA, ADOPTANDO LA POSTURA CORRECTA Y PLANIFICANDO EL LEVANTAMIENTO - PRESENTAR A LOS ALUMNOS LOS DISPOSITIVOS GENERALES PARA LA INMOVILIZACION Y SUJECION, EN SITUACIONES QUE EL PACIENTE LO REQUIERA - DESCRIBIR A LOA ALUMNOS LOS CUIDADOS DEL EQUIPO DE ENFERMERIA EN PACIENTES POLITRAUMATIZADOS, CON TRAUMA ABDOMINAL Y TRAUMATISMO CRANEOENCEFALICO. - MOSTRAR A LOS ALUMNOS LOS DIVERSOS TIPOS DE TRASLADO DE UN PACIENTE, EN SILLA, EN CAMA, EN CAMILLA, JUNTO A LOS METODOS DE MANEJO DE HERIDOS Y LA INMOVILIZACION DE ESTOS.

## ÍNDICE

**TEMA 1: POSTURA BASE. DEFINICION.** 1.1. INTRODUCCION. 1.2. ERGONOMIA Y MECANICA CORPORAL. 1.3. MANIPULACION MANUAL DE CARGAS. 1.4. METODO PARA LEVANTAR UNA CARGA. POSTURA BASE. 1.5. MANIPULACION DE ENFERMOS EN EL MEDIO SANITARIO. **TEMA 2: PRINCIPIOS BASICOS PARA LA MOVILIZACION DE PACIENTES.** 2.1. INTRODUCCION. 2.2. MOVILIZACION DE PACIENTES. 2.3. TIPOS DE MOVIMIENTOS Y CAMBIOS DE POSICION EN PACIENTES. **TEMA 3: MOVILIZACIONES DE PACIENTES MAS FRECUENTES.** 3.1. INTRODUCCION 3.2. OBJETIVOS. 3.3. VENTAJAS DE LA MOVILIZACION EN EL SITIO. 3.4. MOVILIZACION DEL PACIENTE ENCAMADO O IMPOSIBILITADO EN LA CAMA. 3.5. MOVILIZACIONES PRINCIPALES EN LA SILLA. **TEMA 4: TRASFERENCIAS DE PACIENTES MAS FRECUENTES.** 4.1. INTRODUCCION. 4.2. TRANSFERENCIAS MAS IMPORTANTES. **TEMA 5: CAMBIOS DE DECUBITOS.** 5.1. POSICIONES MAS COMUNES DEL PACIENTE. 5.2. MOVILIZACION DEL PACIENTE ENCAMADO DE DECUBITO SUPINO A DECUBITO LATERAL. 5.3. MOVILIZACION DE DECUBITO SUPINO A SENTADO CON MANIPULACION A TRAVES DEL HOMBRO. 5.4. MOVILIZACION DE DECUBITO SUPINO A SENTADO DISOCIANDO HOMBROS Y CADERAS. 5.5. MOVILIZACION DEL PACIENTE ENCAMADO DE DECUBITO SUPINO A DECUBITO PRONO MEDIANTE VOLTEO A TRAVES DE TOBILLO O DESDE RODILLA. 5.6. MOVILIZACION DEL PACIENTE ENCAMADO DE DECUBITO SUPINO A DECUBITO PRONO MEDIANTE VOLTEO CON MANO BAJO LA RODILLA. 5.7. COLOCAR PACIENTES EN POSICION DE SEGURIDAD. **TEMA 6: MECANISMOS DE ESTABILIZACION. TECNICAS DE INMOVILIZACION Y SUJECION DE PACIENTES.** 6.1. MATERIALES UTILIZADOS PARA LA INMOVILIZACION Y SUJECION DE PACIENTES. 6.2. INMOVILIZACION DE PACIENTES. PROTOCOLO DE SUJECION MECANICA Y TERAPEUTICA. 6.3. PROTOCOLO DE PREVENCION DE CAIDAS DE PACIENTES HOSPITALIZADOS. **TEMA 7: TRASLADO DE PACIENTES.** 7.1. INTRODUCCION. 7.2. FORMAS DE TRASLADOS: EN SILLA, EN CAMILLA Y EN CAMA. 7.3. TIPOS DE TRASLADOS: DE CAMA A CAMILLA Y DE CAMA A SILLA. 7.4. TRASLADO DE CADAVERES. 7.5. MANEJO DE HERIDOS. 7.6. TRANSPORTE SANITARIO. **TEMA 8: AYUDAS TECNICAS PARA FACILITAR LA MOVILIZACION.** 8.1. INTRODUCCION. 8.2. DEFINICIONES. 8.3. ADAPTACION DEL ENTORNO. 8.4. AYUDAS PARA LA DEAMBULACION. 8.5. AYUDAS PARA LOS DESPLAZAMIENTOS. 8.6. AYUDAS PARA LAS TRANSFERENCIAS. 8.7. AYUDAS PARA MANTENER LA POSTURA DEL ENFERMO. 8.8. PRINCIPIOS BASICOS EN LA ADQUISICION DE AYUDAS TECNICAS. **TEMA 9: MOVILIZACION DE PACIENTES EN PATOLOGIAS ESPECIFICAS.** 9.1. POSICION DE LOS ENFERMOS EN DISTINTAS PATOLOGIAS PARA EL TRASLADO Y MOVILIZACION. 9.2. CUIDADOS DE ENFERMERIA AL LESIONADO MEDULAR. 9.3. CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LA MOVILIZACION DE PACIENTES CON TRAUMATISMO CRANEOENCEFALICO (TCE). 9.4. CUIDADOS AL PACIENTE POLITRAUMATIZADO. 9.5. CUIDADOS DE ENFERMERIA PARA EL TRAUMA ABDOMINAL. 9.6. CUIDADOS DE ENFERMERIA PARA EVITAR NEUMONIAS EN PACIENTES INMOVILIZADOS

