

Nutrición y dietética

AF: 40164

OBJETIVO

- ¿Cuales son las funciones de los nutrientes esenciales?
- ¿Como se lleva a cabo el proceso digestivo?
- ¿Como se puede evaluar el estado nutricional de una persona?
- Que tipos de dietas existen?

ÍNDICE

UNIDAD DIDACTICA 1: NUTRICION Y DIETETICA

- 1.1 La nutricion
- 1.2 Las funciones de los nutrientes
- 1.3 Los nutrientes esenciales
 - 1.3.1 Proteinas
 - 1.3.2 Hidratos de carbono
 - 1.3.3 Lipidos
 - 1.3.4 Minerales
 - 1.3.5 Vitaminas
- 1.4 La dieta del adulto sano
- 1.5 La rueda de los alimentos

UNIDAD DIDACTICA 2: ETAPAS DEL PROCESO DIGESTIVO

- 2.1 El aparato digestivo
 - 2.1.1 Funciones del aparato digestivo
 - 2.2 Etapas del proceso digestivo
 - 2.2.1 Digestion en la boca
 - 2.2.2 Digestion en el estomago
 - 2.2.3 Digestion intestinal
 - 2.2.4 Transporte hasta los tejidos
 - 2.2.5 Difusion por los tejidos
 - 2.2.6 Absorcion celular

UNIDAD DIDACTICA 3: EVALUACION NUTRICIONAL

- 3.1 Directrices dieteticas generales recomendadas
- 3.2 Evaluacion nutricional
 - 3.2.1 Instrumentos utilizados en estudios antropometricos
 - 3.2.2 Metodos de evaluacion
- 3.3 Terminos que describen el estado nutricional

UNIDAD DIDACTICA 4: ELABORACION DE DIETAS

- 4.1 Concepto de dieta
- 4.2 Dieta basal
- 4.3 Dieta de facil masticacion
- 4.4 Dieta triturada
- 4.5 Dieta liquida
- 4.6 Dieta semiblanda
- 4.7 Dieta blanda
- 4.8 Dieta personalizada
- 4.9 Dieta opcional

UNIDAD DIDACTICA 5: ENFERMEDADES ASOCIADAS A LA NUTRICION

- 5.1 Desnutricion
- 5.2 Obesidad
- 5.3 Bulimia
- 5.4 Anorexia nerviosa
- 5.5 Sobreingesta compulsiva
- 5.6 Alteraciones del sistema digestivo
- 5.7 Alteraciones intestinales

UNIDAD DIDACTICA 6: NUTRICION EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

- 6.1 Embarazo
- 6.2 Lactancia
- 6.3 Niños
 - 6.3.1 Bebes
 - 6.3.2 Niños de 1 a 3 años
 - 6.3.3 Niños de 4 a 6 años
 - 6.3.4 Preescolar y escolar
- 6.4 Adolescencia
- 6.5 Personas mayores
 - 6.5.1 Recomendaciones para un correcto proceso nutricional

