

# PRL para operarios de carretillas elevadoras

AF: 40052

## OBJETIVO

Conocer la normativa referente al uso de carretillas elevadoras  
Distinguir las distintas clases de máquinas e identificar los distintos elementos de las máquinas  
Potenciar la cultura de la seguridad en el uso de carretillas elevadoras

## ÍNDICE

### UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo

1.1. Introducción 1.2. El trabajo y la salud 1.3. Los dantildeos derivados del trabajo 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral

### UD2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

2.1. Introducción 2.2. Antecedentes normativos 2.3. Directivas europeas 2.4. Legislación nacional 2.5. Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos

### UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo

3.1. Introducción 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas 3.4. Las condiciones de las herramientas 3.5. La manipulación manual de cargas 3.6. El transporte de cargas 3.7. Las condiciones de almacenamiento 3.8. El riesgo de incendio 3.9. El riesgo eléctrico

### UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo

4.1. Introducción 4.2. Los contaminantes químicos 4.3. Los contaminantes físicos 4.4. Los contaminantes biológicos 4.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo

### UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo

5.1. Introducción 5.2. La carga de trabajo 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales

### UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos

6.1. Introducción 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos 6.4. El control de la salud del trabajador

### UD7. Los planes de emergencia y evacuación

7.1. Introducción 7.2. El plan de emergencia: definición y objetivos 7.3. Equipos de emergencia: composición y funciones 7.4. Fases de un plan de emergencia 7.5. El plan de autoprotección

### UD8. La gestión de la prevención de riesgos en la empresa

8.1. Introducción 8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales 8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

### **UD9. Los primeros auxilios en la empresa 9.1. Introduccion**

9.2. iquestEn que consisten los primeros auxilios 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado 9.4. Formacion y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral 9.5. Las tecnicas de reanimacion en caso de emergencias medicas

### **UD10. La prevencion de riesgos para los conductores de carretillas**

10.1. Introduccion 10.2. La prevencion de riesgos para los conductores de carretillas 10.3. Normativa especifica 10.4. La evaluacion de riesgos en carretillas elevadoras 10.5. iquestQuien debe realizar una evaluacion de riesgos 10.6. Legislacion aplicable 10.7. iquestQue es una carretilla elevadora 10.8. Principales componentes de una carretilla 10.9. Diferentes clases de carretillas elevadoras 10.10. Riesgos habituales de las carretillas elevadoras 10.11. Normas preventivas

### **UD11. Diferentes tipos de carretillas elevadoras**

11.1. Introduccion 11.2. Tipos de carretillas segun la fuente de energia utilizada 11.3. Carretillas elevadoras electricas 11.4. Carretillas elevadoras termicas 11.5. Triciclos 11.6. Transpaleta 11.7. Apilador 11.8. Retractil 11.9. Recogepedidos a bajo nivel 11.10. Carretillas de gran altura y pasillo estrecho 11.11. Trilateral 11.12. Tractores de arrastre 11.13. Plataformas elevadoras

### **UD12. Mantenimiento de carretillas elevadoras**

12.1. Introduccion 12.2. Los elementos que se deben revisar 12.3. Anomalias mas frecuentes que pueden ocurrir en las carretillas elevadoras 12.4. Revisiones de mantenimiento 12.5. Clases de mantenimiento 12.6. Responsabilidades del conductor 12.7. Mantenimiento de carretillas termicas 12.8. Plan de mantenimiento en todo tipo de carretillas

### **UD13. Manejo de carretillas elevadoras y reglas de seguridad**

13.1. Utilizacion: normas basicas para el manejo seguro de una carretilla 13.2. Condiciones del lugar de trabajo 13.3. Elementos de seguridad de una carretilla elevadora 13.4. Conduccion 13.5. La estabilidad de la carretilla y la carga 13.6. Puesta en marcha 13.7. Carga y descarga 13.8. El transporte de cargas 13.9. Cargas redondas 13.10. Caracteristicas basicas de seguridad y ergonomia 13.11. Ergonomia en las carretillas electricas 13.12. Equipos de proteccion personal del conductor 13.13. Estacionamiento 13.14. Repostaje 13.15. Recepcion en el interior de un vehiculo 13.16. Requerimiento psico ndash fisico de los conductores Anexo 1: Normativa por orden cronologico Anexo 2: Glosario Anexo 3: Ley de Prevencion de Riesgos laborales