

# Plan de emergencias y atención de primeros auxilios en tu empresa 50h

AF: 51004

## OBJETIVO

Este curso tiene por objetivo conocer en qué consiste un Plan de Emergencias y Evacuación, y su importancia para una empresa en su Plan de Prevención de Riesgos Laborales. Además, se capacitará a la persona para elaborar un protocolo de actuación y respuestas eficientes ante las posibles situaciones de emergencia que puedan sucederse en el lugar de trabajo.

Objetivos específicos:

- Comprender los conceptos y terminología asociados a los planes y a las situaciones de emergencia.
- Conocer las medidas y herramientas de prevención. Organizar los medios humanos y materiales disponibles para prevenir los riesgos previamente identificados y evaluados.
- Evaluar los riesgos a los que tanto los trabajadores de la propia empresa como las personas ajenas a la misma, puedan verse afectados.
- Diseñar y realizar la implantación del Plan de Emergencia en sí, incluyendo en él la organización de la respuesta ante situaciones de emergencia, las medidas de protección e intervención a adoptar, así como los procedimientos y secuencia de actuación ante tales emergencias.
- Ejecutar de forma eficiente el Plan de Emergencia elaborado e informar convenientemente a todo el personal afectado (tanto propio como externo a la empresa).
- Actuar convenientemente en caso de emergencia y primeros auxilios gestionando las intervenciones al efecto.

## ÍNDICE

### 1. El Plan de Emergencia: objetivos, diseño y situaciones contempladas

- 1.1. Objetivos y características del Plan de Emergencias
- 1.2. Contenidos del Plan de emergencias
- 1.3. Clasificación de las emergencias
  - 1.3.1. En función de la gravedad
  - 1.3.2. En función de la Ocupación y Medios Humanos disponibles
- 1.4. Procedimientos de actuación ante emergencias
  - 1.4.1. La alerta
  - 1.4.2. La alarma
  - 1.4.3. La intervención para el Control de Emergencias
- 1.5. Equipos de emergencia: denominación, composición y misiones.
- 1.6. Pautas generales de actuación en función de distintas emergencias

### 2. Medios de Protección.

- 2.1. Medios de protección contra incendios
  - 2.1.1. Medios de Protección Pasivos contra Incendios
  - 2.1.2. Medios de Protección Activos contra Incendios.
- 2.2. Medios asistenciales
- 2.3. Medios de Evacuación
  - 2.3.1. Alumbrado de emergencia
  - 2.3.2. La señalización de emergencias
- 2.4. Medios humanos

### **3. Fase previa: Evaluación de riesgos.**

- 3.1. Qué es y por qué es necesaria una evaluación de riesgos en un Plan de Emergencias y Evacuación.
  - 3.1.1. La evaluación de riesgos en la elaboración de un Plan de Emergencias.
  - 3.1.2. Tipos de evaluaciones de riesgos según legislación y riesgos.
  - 3.1.3. Tipos de evaluaciones de riesgo según periodicidad.
  - 3.1.4. Registro y documentación de la evaluación de riesgos
- 3.2. Identificación y evaluación de riesgos
  - 3.2.1. Objetivos de la Evaluación de Riesgos
  - 3.2.2. Cuándo hay que evaluar
  - 3.2.3. Qué hay que evaluar
- 3.3. Factores de riesgo que justifican la creación de un Plan de Emergencias y Evacuación.
- 3.4. Condiciones de riesgo del edificio en relación a la actividad y medio físico en el que se desarrolla
  - 3.4.1. Evaluación del riesgo: características del edificio
  - 3.4.2. Evaluación del riesgo: Medios de protección

### **4. Implantación del Plan de Emergencias y Evacuación.**

- 4.1. Implantación del Plan de Emergencia
  - 4.1.1. Responsabilidad
  - 4.1.2. Organización
  - 4.1.3. Medios técnicos
  - 4.1.4. Medios humanos
  - 4.1.5. Simulacros
  - 4.1.6. Programa de implantación
  - 4.1.7. Programa de mantenimiento
  - 4.1.8. Investigación de siniestros
- 4.2. Casos prácticos y ejemplos de actuaciones
  - 4.2.1. Caso 1: Evacuación de un edificio
  - 4.2.2. Caso 2: Conato de incendio
  - 4.2.3. Caso 3: Amenaza de bomba

### **5. Primeros Auxilios.**

- 5.1. Introducción
- 5.2. Fundamentos normativos de la Legislación en España
- 5.3. Principales obligaciones que determina la Ley en España
- 5.4. Consecuencias de no cumplir la Ley
- 5.5. ¿Qué lesiones son objetos de primeros auxilios?
- 5.6. Introducción a la normativa sobre locales para socorrer
- 5.7. Local de Primeros Auxilios
- 5.8. Control y revisiones ¿Qué elementos debe contener un botiquín?
- 5.9. Localización, acceso y señalización
- 5.10. Personal encargado de los Primeros Auxilios
- 5.11. Formación requerida
- 5.12. Organización y planificación
- 5.13. Prestación de los primeros auxilios en actividades especiales