

# Riesgos específicos del sector comercio e iniciación a los primeros auxilios 30h

AF: 31008

## OBJETIVO

El presente curso tiene por objetivo capacitar a los trabajadores de comercios a reconocer e identificar los riesgos más frecuentes a los que se encuentran expuestos, las medidas preventivas a llevar cabo y las pautas de auxilio a seguir en caso de accidente.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- Identificar la legislación aplicable en materia de prevención de riesgos laborales y de primeros auxilios.
- Establecer los riesgos generales a los que el trabajador de un comercio se puede ver expuesto así como las medidas preventivas a adoptar.
- Saber actuar en caso de necesidad de primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto.
- Identificar los riesgos específicos de un comercio en función del puesto de trabajo así como adoptar las medidas preventivas correspondientes e implantar los equipos de protección necesarios.

## ÍNDICE

### UNIDAD 1. LEGISLACIÓN EN MATERIA DE PRL Y PRIMEROS AUXILIOS

#### 1.1 INTRODUCCIÓN

#### 1.2 PRINCIPAL LEGISLACIÓN

##### 1.2.1 NORMAS DE CARÁCTER INTERNACIONAL

##### 1.2.2 NORMAS DE CARÁCTER EUROPEO

##### 1.2.3 NORMATIVA DE CARÁCTER ESTATAL

##### 1.2.4 OBLIGACIONES DEL EMPRESARIO

##### 1.2.5 DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR

##### 1.2.6 DELEGADOS DE PREVENCIÓN

##### 1.2.7 COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD

##### 1.3.1 FUNDAMENTOS NORMATIVOS DE LA LEGISLACIÓN EN ESPAÑA

##### 1.3.2 PRINCIPALES OBLIGACIONES QUE DETERMINA LA LEY EN ESPAÑA

##### 1.3.3 ¿QUÉ LESIONES SON OBJETOS DE PRIMEROS AUXILIOS?

##### 1.3.4 INTRODUCCIÓN A LA NORMATIVA SOBRE LOCALES PARA SOCORRER

##### 1.3.5 LOCAL DE PRIMEROS AUXILIOS

##### 1.3.6 CONTROL Y REVISIONES. ¿QUÉ ELEMENTOS DEBE CONTENER UN BOTIQUÍN?

##### 1.3.7 LOCALIZACIÓN, ACCESO Y SEÑALIZACIÓN

##### 1.3.8 PERSONAL ENCARGADO DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

##### 1.3.9 FORMACIÓN REQUERIDA

##### 1.3.10 ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN

### UNIDAD 2. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS.

#### 1. Introducción

#### 2. EL SOCORRISTA

#### 3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.

##### 3.1 Contenido básico de un Botiquín de primeros auxilios

###### 3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA

###### 3.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA

###### 3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS

###### 3.2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto

- 3.2.2.-Maniobra de Heimlich
- 3.2.3.- Incisión Cricotiroidea
- 3.2.4.- Ahogamiento
- 3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS
- 3.3.1.- Politraumatismo
- 3.3.2.- Traumatismo de columna vertebral
- 3.3.3.- Traumatismo craneoencefálico
- 3.3.4.- Inconsciencia
- 3.3.5.- Esguince
- 3.3.6.- Luxaciones
- 3.3.7.- Fracturas
- 3.3.8.- Sistema de inmovilización
- 3.4.- SIGNOS DE ALARMA
- 3.4.1.- Reacción alérgica
- 3.4.2.- Golpe de calor

### **UNIDAD 3. LA GESTIÓN DE RIESGOS EN EL COMERCIO**

#### Introducción y Objetivos

1. Factores de riesgo específicos del sector comercio
  2. Riesgos específicos del sector comercio y su prevención
    - 2.1. Caídas al mismo nivel
    - 2.2. Caídas de persona a distinto nivel
    - 2.3. Golpes y cortes por objetos
    - 2.4. Caída de objetos por manipulación
    - 2.5. Caída de objetos por desprendimiento y/o desplome
    - 2.6. Trastornos musculoesqueléticos. Sobreesfuerzos
    - 2.7. Fatiga visual
    - 2.8. Confort acústico
    - 2.9. Confort térmico
    - 2.10. Riesgo eléctrico
    - 2.11. Manipulación de productos químicos
    - 2.12. Exposición a agentes biológicos
    - 2.13. Factores psicosociales
  3. Señalización
  4. Actuaciones en caso de accidentes
    - 4.1. Fracturas
    - 4.2. Hemorragias
    - 4.3. Quemaduras
- Resumen