

# Seguridad y principales actuaciones en primeros auxilios 20h

AF: 21006

## OBJETIVO

El presente curso tiene por objetivo capacitar a los trabajadores de comercios a reconocer e identificar los riesgos más frecuentes a los que se encuentran expuestos, las medidas preventivas a llevar cabo y las pautas de auxilio a seguir en caso de accidente.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- Identificar la legislación aplicable en materia de prevención de riesgos laborales y de primeros auxilios.
- Establecer los riesgos generales a los que el trabajador de un comercio se puede ver expuesto así como las medidas preventivas a adoptar.
- Saber actuar en caso de necesidad de primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto.
- Identificar los riesgos específicos de un comercio en función del puesto de trabajo así como adoptar las medidas preventivas correspondientes e implantar los equipos de protección necesarios.

## ÍNDICE

### UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS.

1. Introducción
2. EL SOCORRISTA
3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.
  - 3.1 Contenido básico de un Botiquín de primeros auxilios
    - 3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA
    - 3.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA
  - 3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS
    - 3.2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto
    - 3.2.2.-Maniobra de Heimlich
    - 3.2.3.- Incisión Cricotiroidea
    - 3.2.4.- Ahogamiento
  - 3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS
    - 3.3.1.- Politraumatismo
    - 3.3.2.- Traumatismo de columna vertebral
    - 3.3.3.- Traumatismo craneoencefálico
    - 3.3.4.- Inconsciencia
    - 3.3.5.- Esguince
    - 3.3.6.- Luxaciones
    - 3.3.7.- Fracturas
    - 3.3.8.- Sistema de inmovilización
  - 3.4.- SIGNOS DE ALARMA
    - 3.4.1.- Reacción alérgica
    - 3.4.2.- Golpe de calor

## **UNIDAD 2. LA GESTIÓN DE RIESGOS EN EL COMERCIO**

### Introducción y Objetivos

1. Factores de riesgo específicos del sector comercio
  2. Riesgos específicos del sector comercio y su prevención
    - 2.1. Caídas al mismo nivel
    - 2.2. Caídas de persona a distinto nivel
    - 2.3. Golpes y cortes por objetos
    - 2.4. Caída de objetos por manipulación
    - 2.5. Caída de objetos por desprendimiento y/o desplome
    - 2.6. Trastornos musculoesqueléticos. Sobreesfuerzos
    - 2.7. Fatiga visual
    - 2.8. Confort acústico
    - 2.9. Confort térmico
    - 2.10. Riesgo eléctrico
    - 2.11. Manipulación de productos químicos
    - 2.12. Exposición a agentes biológicos
    - 2.13. Factores psicosociales
  3. Señalización
  4. Actuaciones en caso de accidentes
    - 4.1. Fracturas
    - 4.2. Hemorragias
    - 4.3. Quemaduras
- Resumen