

# Técnicas de reanimación y primeros auxilios 50h

AF: 51009

## OBJETIVO

El presente curso tiene por objetivo capacitar al alumno a asistir a un accidentado o víctima con prácticas de primeros auxilios e incluso de reanimación cardiopulmonar, hasta que lleguen los servicios médicos especializados.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- Comprender el concepto y los objetivos de los primeros auxilios así como las medidas a llevar a cabo durante la primera atención a un accidentado.
- Evaluar correctamente al accidentado, identificando los principales signos de alarma, y actuar adecuadamente en caso de que se observen problemas respiratorios o traumatológicos.
- Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas en adultos.
- Actuar frente a situaciones denominadas secundarias, como pueden ser desvanecimientos, convulsiones, contusiones, heridas, hemorragias,...
- Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas en niños.

## ÍNDICE

### UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

#### 1.1. INTRODUCCIÓN

#### 1.2. EL SOCORRISTA

#### 1.3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.

##### 1.3.1 CONTENIDO BÁSICO DE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

###### 1.3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA

###### 1.3.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA

##### 1.3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS

###### 1.3.2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO

###### 1.3.2.2.-MANIOBRA DE HEIMLICH

###### 1.3.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA

###### 1.3.2.4.- AHOGAMIENTO

##### 1.3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS

###### 1.3.3.1.- POLITRAUMATISMO

###### 1.3.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL

###### 1.3.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO

###### 1.3.3.4.- INCONSCIENCIA

###### 1.3.3.5.- ESGUINCE

###### 1.3.3.6.- LUXACIONES

###### 1.3.3.7.- FRACTURAS

###### 1.3.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN

##### 1.3.4.- SIGNOS DE ALARMA

###### 1.3.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA

###### 1.3.4.2.- GOLPE DE CALOR

### 5.3 PRINCIPALES CAUSAS

### 5.4 DIAGNÓSTICO DE LA PARADA CARDIORRESPIRATORIA

### 5.5 DIFERENCIAS A TENER EN CUENTA ENTRE UN NIÑO Y UN ADULTO.

### 5.6 PASOS SEGUIR EN UNA ACTUACIÓN ANTE UNA RCP

### 5.7 RESUMEN

## UNIDAD 2. EVALUACION DEL ACCIDENTADO. SIGNOS DE ALARMA

### 2.1.- EVALUACION

2.1.1.- EVALUACION PRIMARIA

2.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA

### 2.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS

2.2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO

2.2.2.-MANIOBRA DE HEIMLICH

2.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA

2.2.4.- AHOGAMIENTO

### 2.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS

2.3.1.- POLITRAUMATISMO

2.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL

2.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO

2.3.4.- INCONSCIENCIA

2.3.5.- ESGUINCE

2.3.6.- LUXACIONES

2.3.7.- FRACTURAS

2.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN

### 2.4.- SIGNOS DE ALARMA

2.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA

2.4.2.- GOLPE DE CALOR

### 2.4.3.- SÍNCOPE O LIPOTIMIA

2.4.4.- CONVULSIONES

2.4.5.- HIPOGLUCEMIA

2.4.6.- INFARTO DE MIOCARDIO

## UNIDAD 3. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN. RCP BÁSICA PARA ADULTOS.

### 3.1. INTRODUCCIÓN.

### 3.2. DEFINICIÓN DE PARADA CARDIOPULMONAR. DIAGNÓSTICO.

### 3.3 RESUMEN DE LA UNIDAD 3

## UNIDAD 4: ACTUACIONES SECUNDARIAS

### 4.1 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:

### 4.2. HERIDAS

#### 4.2.1. DEBEMOS EVITAR:

#### 4.2.2. TIPOS DE HERIDAS

#### 4.2.3. TRATAMIENTO:

#### 4.2.4. ACTUACIÓN ANTE HERIDAS DE GRAVEDAD:

#### 4.2.5. NO DEBEMOS HACER:

### 4.3. HEMORRAGIAS

#### 4.3.1. TRATAMIENTO

#### 4.4. CONTUSIONES

##### 4.4.1. TRATAMIENTO

#### 4.5. DESVANECIMIENTOS O LIPOTIMIA

##### 4.5.1. TRATAMIENTO

#### 4.6. CONVULSIONES

##### 4.6.1. TRATAMIENTO

#### 4.7. QUEMADURAS

##### 4.7.1. TIPOS DE QUEMADURAS:

#### 4.8. INTOXICACIONES

##### 4.8.1. TIPOS DE INTOXICACIONES

##### 5.8.2. SÍNTOMAS

##### 5.8.3. TRATAMIENTO

#### 4.9 RESUMEN